

熊本城マラソン ランナーのための からだ調整術 2025

2/9 SUN [会場] サンパワージム

[開催日] 2025年2月9日(日) [開催時間] 13時~15時

[対象] 熊本城マラソンにエントリーされている方

[参加費] 3,500円

[レッスン内容] マラソン完走に耐えられる身体を作る
ストレッチ法や調整術

エントリーは公式LINEから



[公式サイト] <https://sunpower-gym.com>

